

백상진박사 건강세미나 2012년 9월 8일

## 현대병 최단시일 치료세미나 제141차

왜 현대의학은 현대병을 근치, 뿌리를 뽑아내지 못할까?

당뇨병 근치시키는 의사, 암, 고혈압, 관절염 근치하는 의사 없다.

이러한 것이 현대병이다.

지금은 10대, 20대도 걸린다.

현대병이라고 한 것이 7년되었다.

현재 현대병은 증상조절, 수치조절만 한다. 근치없다.

왜 같은 현대라는 말을 쓰면서 현대의학은 현대병을 근치하지 못하는가?

병원에게도 혈압, 당뇨가 해결이 안된다. 관절약먹는다고 되는 것이 아니다.

미국도 마찬가지이다. 전세계적으로도 같다.

의학의 역사고찰

### ▶ 증상치료의학

현대의 의사들이 배운의학-병균죽이는 의학

2차세계대전의 총상, 전염병으로 비약적으로 발전하게됨

록펠러와 카네기의 전폭적인 연구비지원

그런데 쇠퇴기가 왔다. 현대만성병의 만연-단 하나의 현대병도 근치,완치하지 못함

암을 막을 수 있는 방법이 없다. 당뇨의 원인과 근치에 대해 의대교과서에서 나온 것이 없다. 현대병이 나오니까 증상치료의학이 초라해졌다.

증상치료의학에서는 현대병을 불치병이라고 한다.

### ▶ 자연치료의학

증상치료의학이전의 의학

자연스스로 치료하게 하는 의학이다.

몸이 가진 치료력을 스스로 발휘하게 하여 자연의 것들을 최대한 활용한다.(영양, 약초) 증상치료에서는 영양학, 약초없다.

가능한 몸에 상해를 주지않고 치료한다. 증상치료의학은 일단 찌고본다.

자연치료의학은 할수있으면 수술을 안한다. 그러나 자연치료의학도 전염병, 전쟁 때문에 쇠퇴하다 지금 부활하고 있다.

### ▶ 최초의 서양의학'

히포크라테스가 시행한 의학은 자연치료의학이다.

현대병은 증상치료의학에서 방법이 없다. 자연치료의학에서 근치나 치료효과가 많이 있다. 당뇨같은 경우 영양과 약초로 조절한다.

지금 미국5개, 캐나다2개 대학에서 자연치료의학이 생겼다.

한의학도 자연치료의학으로 인정하고 있다.

한의학에서 쓰는 약초는 임상적으로 쓰고 있고, 자연치료의학에서 쓰는 약초는 분석적으로 수용하고 있다.

증상치료의학은 병균으로 인해 생긴 질병, 응급처치, 수술치료에 최고의 효과.

한계:자연파괴적>친화적, 부분치료>전체치료

유방암에 걸리면 잘라버린다. 증상치료의학은 유물론의학이다. 몸만치료한다.

병을 만드는 마음치료는 상관하지 않는다.

자연치료의학은 자연치료의학이다 현대병에서 증상치료의학보다 효과적이다.

현대병에서 가장 힘든 것은 종양이다. 몸에서 안붙는 곳이 없다. 그것보다 더 무서운 것은 방사능이다. 원자로 하나만 터지면 전세계가 영향을 받는다.

## ▶ 방사능 피폭량에 따른 신체영향

CT찍으면 엑스레이 138배의 방사능 피폭이된다.

CT주기적으로 찍으면안된다.

## 탄닌의 건강효과

공해물질제거:시즈오카 약학대학

하야시 에이이찌 교수연구발표

유기수운+탄닌=>탄닌수운=혈액에 녹지않고소변으로 배설

핵실험발생의 스트론튬90(방사능무질, 죽음의 재)+탄닌=>소변배설.

탄닌만 몸안에 있으면 방사능물질들이 몸에 흡수가 안된다.

탄닌은 공해나 중금속 중독, 방사능을 예방, 치료할 수가 있다.

탄닌은 감에 많이 들어 있다. 밤껍질에도 많이 들어 있다.

그런데 먹기힘들다. 도토리에도 많이 들어 있다.

그래서 도토리묵이 좋다.

무명자(피스타치오Pistachio)-매일 아침7-10개씩 식용하라

요즘은 아스팔트에서도 방사능이 나온다.

짜지않은 것 사다가 먹어야 한다.

탄닌이 몸안에 있으면 원자로가 터져도 살 수 있다.

견과류 파는데, 코스트코에 가면 살수가 있다.

## ▶ 혈관이 딱딱해지고 부식될 때-36페이지

고기와 우유를 많이 먹을수록 혈관이 딱딱해지고 부식된다.

혈관수리:아마씨-리그난

오메가3:올리브, 카놀라, 대두콩기름, 아마씨유

혈관을 부드럽게 하게 하는데 가장좋은 것은 흰콩이다.

콩을 많이 먹으면 혈관이 늘어나서 중풍예방에 좋다.

아마씨유에 리그난이 많이 있다.40대가 넘으면 많이 먹어야 한다.

사다가 커피그라인드에 갈아먹어야한다.

현대병있는 사람은 한수저, 암이 있는 사람은 두수저먹는다.

갈아서 두유로 먹는다.

## ▶ 현대병을 치료할 수 없는 이유

우리의 뇌에는 원뇌가 있다.

개미도 기어가다 사람이 오면 위기감을 느끼고 가만히 있다.

쾌감뇌가 있다.

도덕뇌가 있다.

인간에게만 도덕뇌가 있다. 대뇌피질은 인간만이 소유하고 있다.

의학박사, 질병역학박사, 심신경내분비 면역학박사, 약학박사, 영양학박사,심리학박사,  
운동학박사과정의 7개분야연구

## ▶ 근본치료의학 창시 37페이지

증상치료의학의 한계-멸균의학, 유물론의학

자연치료력-치료의 능력을 자연계에 한정한다. 자연이면서 자연을 초월하는 인간치료  
미흡하다.

근본치료의학은 몸과 마음과 영성을 같이 치료한다.

어떤의미에서는 영성이 중요하다. 그러나 그것만 주장해서는 안된다.

세부분을 다 다루어야 한다.

## ▶ 치료의 두 극단

좌뇌 극단:과학/의학만으로 해결하려고 한다. 영성언급이 일체없다.

우뇌 극단:영성으로만해결하려고한다. 과학/의학을 무시한다.

문제해결:근본치료의학(현대병치유의학)

### ▶ 3의학의 치료비교

이영희 여사의 당뇨병조절

15년된 당뇨병, 복용약으로 수치조절이 됨

어느날 아침 일어나니 200으로 되어서 더 약을 먹었지만 400으로 올랐다.

증상치료:의사들은 인슐린 주사를 준비한다. 이때는 인슐린 주사를 놓아도 혈당이 떨어지지 않는다.

NM의사:150정도되는 혈당을 운동시키면 120으로 떨어진다.

FM의사:근본치료의학에서는 약을 두배로 먹어도 혈당이 오르다는 것은 엄청난, 슬픔, 낙망이 있다는 것을 본다. 의사가 환자의 너무힘드시죠 그렇게 마음을 알아주면 눈물을 흘린다.

우리몸에 신진대사가 이루어지는데 인슐린이 역할을 한다.

절망, 낙망, 엄청난 불안때에는 췌장이 인슐린대신 글루카곤이라는 호르몬을 분비한다. 그러면 혈당약, 약물이 소용없다. 글루카곤을 중지시켜야 한다. 다 정신작용이다. 행복자원을 찾으면 당뇨수치가 떨어진다.

희망을 주어야 한다. 전인치료로 접근해야 한다. 혈당조절대신 사람의 마음을 치료해야 한다. 소망을 처방해야 한다. 기독교가 전세계종교중에 어떠한 인생의 절망가운데서도 천국가는 성공을 한다. 미국대통령되는것보다 더큰 성공이 천국가는 것이다.

기독교는 아무리 처참한 패배를 해도 성공하게 하는 종교이다.

기독교인들이 현대병이 많이 걸리는 것은 기도 많이 해도 초코렛, 고기 많이 먹어서 그렇다.

간질치료-현재 치료가 안된다.

과일식 일주일 하면 낫는다.-하루 3끼. 5-6일차에 간질이 온다.

그때 강력한 믿음을 가지고 기도하면 뇌에서 옥시타신이 나와 회복된다.

옥시타신은 뇌하수체 후엽 가운데서 분비되는 신경전달물질 즉 호르몬으로 자궁수축 호르몬이라고 한다. 보통 자궁내의 근육을 수축시키는 작용에 많이 사용되어 자궁수축제나 진통 촉진제로 쓴다.

### ▶ 옥시타신의 진통력

모든 동물이 출산할 때 분비된다.

믿음으로 기도할 때 다시 분비된다.

치료하는 하나님에 대해 강력한 믿음을 갖고 기도하면 옥시타신이 분비된다.

근본치료의학과 하나님을 믿는 믿음가운데 옥시타신이 분비되어약해진 세포를 회복시킨다. 이것은 영성없이 나오지 않는다.

증상치료의학에서는 신장,뇌세포는 재생되지 않는데 근본치료의학에서는 재생된다고 가르친다. 자연치료의학으로 올바른 영양공급, 약물치료로도 좀 도움이 되지만 근본치료의학으로 몸, 마음, 영성으로 접근하면 완전치료가 된다.

### ▶ 성어거스틴

논쟁할 사람은 논쟁하라  
불평할 사람은 불평하라  
나는 하나님을 놀라워하리라.

아퍼할 사람은 아퍼하라  
비웃을 사람은 비웃어라.  
나는 하나님의 치유를 날로워하리라.

### ▶ 현대병 투병구호

나의 현대병은 지금의 증상치료의학으로는 불치병이다.  
나의 현대병은 백상진박사의 근본치료의학으로 완치될 수 있다.  
나의 실천에 하나님이 도우셔서 낮게 한다.

### ▶ 현대병의 최단시일 근치법

죄용서의 길이 70억가지인가? 아니다  
증상은 달라도 치료법은 다 같다.  
당뇨, 관절염, 암 다른 것이 아니다. 현대병은 생활만 수정하면 된다.  
그러면 당뇨, 혈압, 심장병, 암이 낫는다.  
가장좋은 당을 먹으며 노폐물을 제거

## -과일식법-

1. 3일간 하루 세끼 과일 식만 한다. =총9끼 (9가지 과일을 먹으면 더 좋음)  
과일당은 아무리 먹어도 혈관이 망가지지 않는다.
2. 한끼 에는 한가지 과일만 먹는다. 섞어먹으면 몸에 해가되는 가스가 나오는 과일이 있다.
3. 견과, 아 보가도, 말린 과일은 안 된다.
4. 당뇨 환자는 치료기간 중 감은 먹으면 안 된다. 임상적으로 파악했다.  
다른 환자는 먹어도 괜찮다.
5. 위산 과다자 는 단 과일 종류로 만 먹는다. (알약 숯가루를 5알을 먹는다)
6. 먹는 양: 양껏, 실컷 먹는다. 과일만 먹으면 과식할 수가 없다.  
배에서 그만 먹으라는 싸인을 보낸다.

7. 모든 과일은 밀가루로 씻는다. 농약제거.
8. 5시간 식사시간을 엄수한다.  
Ex: 7시(8시) / 12시(13시)/ 17시(18시)  
간식은 절대 금물이다. (간식은 간신보다 더 나쁘다)
9. 공복에는 물 2잔씩 하루 8잔씩 마신다. (온수)  
-모든 병 은 물을 많이 마실수록 좋다.
10. 밤 10시에 취침하여 7-8시간을 숙면해라  
잠이 안 오면 그냥 누워 있어라 (22:00~24:00 모든 병의 치유시간이다)  
10시-12시에 치료 호르몬이 가장많이 나온다. 어떤약을 먹느것보다 중요하다.  
5시간 미만 수면 시 당뇨 발병률 5배 (2012년 발표)
11. 매일 햇볕 쬐며 1시간 가량 운동
12. 술, 담배, 커피 간식, 과식은 절대 금물
13. 침엽수(소나무) 나무 아래서 심호흡을 한다.-몸안의 종양이 없어진다.
14. 크고 작은 분노를 해소 하고 웃어라.-면역력이 증강된다.
15. 과일 식 첫날부터는 모든 복용했던 약을 중지해라. 당뇨, 혈압, 관절, 알러지, 홀몬제, 비타민류, 항암제(과일식안하면서 약중단하는 것은 자살행위이다)  
파출부있는데 설거지하는 것은 바보다.
16. 중풍 병력자 는 매끼 아몬드를 여성은 5개, 남성은 7개를 과일과 함께 섭취한다.
17. 독수리 눈은 감고 벌새 눈을 떠라(즉 나쁜 것은 보지 말고 좋은 것만 보라)
18. 가능한 한 뉴스를 보고 듣지 말고 기분 좋은 추억에 잠겨 신명 나는 노래만을 들어라. 뉴스는 부정적인 것이 많아서 영향을 받는다. 노래도 신나는 것 들어라.
19. 신장투석 환자나 암환자는 7일텀으로 한다. 암환자는 3일로 부족하다.  
7일이상한다. 위중환자는 주치의나 강사의 특별지도를 받으며 한다.
20. 혈압환자와 심장병 환자가 혈전약과 아스피린을 복용하는 사람은 과일식2일까지 먹고 3일째부터는 복용을 안 한다.
- 21.갑상선을 다 떼사람은 칼슘을 복용중이면 갑상선호르몬은 중단해도 칼슘중단은 주치의나 강사의 지도를 받는다.
- 22.당뇨환자중에 인슐린 주사를 맞는 사람은 혼자서 하지말고 주치의나 강사의 지도를 받는다.
23. 용서하고, 용서받아야 한다. 용서하는 마음이 있어야 현대병이 치료가 잘된다.
24. 각자의 신앙에 신실히 살라.

## ▶ 당뇨병 과일식 사례

과일식 4일째 혈당120이 되었다.  
당뇨병을 평생 가져가야하는 병인줄 알았는데 회복되었다.  
과일식을 한이후에 3일째 밥을 가득먹었다. 밥에 흰콩을 섞어서 먹었다.  
혈당이 좋아졌다. 정해준 식사법대로 해보니까 점점혈당이 120-140이되었다.

운동을 해도 저혈당증세가 없었다.  
 처음 회복식할때는 거품이 나왔는데 점점 좋아졌다.  
 첫날과일식할 때 3-4가지를 배부르게 먹었는데 150이 나왔다.  
 2시간이 지난후에는 110이 나왔다.

식전혈당은 얼마인가?  
 100-110정도된다.  
 밥먹고나서도 100-110으로 떨어진다.

아침에 일어나자 공복일 때 110이하가 정상이다.  
 밥먹고 2시간이 가장 최고로 올라간다. 140-170이 정상이다.  
 밥먹고 2시간 재는 것은 무시해도된다.  
 아침공복시 120이하이어야 한다.  
 밥먹고도 혈당이 잘잡히는 것이 기적이다.  
 약, 주사하나도 안하고, 수술안해도 참 잘낫는다.  
 원리를 모르면 엄청고생하고도 안낫는다.  
 원리를 알면 쉽고, 잘 낫는다.  
 근본치료의학이 70억 사람을 살릴 의학이다.

대장의 문제도 잘 낫는다.

한국전화010-9138-5140이다. 그곳으로 상담전화 받는다.  
 응급인 경우에는 응급이라고 크게 이야기 해야 한다.  
 토요일에만 전화, 메일답신한다.  
 아주급한 것은 둔내직원에게 전화하면된다.

어릴 때 100년에 바뀔것이 1년에 바뀌는 세상에 살고 있다.  
 지금은 무엇이든지 민족성과 맞는 상품이 나와야 세계를 제패한다.  
 독일은 정확성이다. 스위스는 세밀성이다. 그래서 시계자는 스위스를 따라갈 수 없다.  
 실용성은 미국이다. 그런데 작고 있을 것 다있는 것은 일본이다. 소형의 철학이다.  
 분재가 유명하다. 사람도 작고, 자동차도 작다.  
 한국사람은 빨리빨리이다. 전세계 신기록들을 갈아치우는 민족이 우리민족이다.  
 빨 리가 인터넷, IT와 맞는다. 다른나라에서 아무리 노력해도 힘들다.  
 인도는 국가정책적으로 가장 똑똑한 아이들을 IT교육을 한다.  
 인도의 민족성은 느리다. 우리나라사람이 식당에서 5분기다리면 한국사람아니다.

심장 및 순환기 계통의 질병과 마음

## ▶ 현대병의 현주소(2012) - 95페이지

미국내 10대 사망률통계

- 1.심장병(28.9%)
- 2.암(22.9%)
- 3.뇌혈관 질환(6.6%)
- 4.만성 호흡기 질환(5.5%)
- 5.사고(4.3%)
- 6.당뇨병\*2.8%)
- 7.감기와 폐렴(2.8%)
- 8.알츠하이머병(2.6%)
- 9.신장질환(1.6%)
- 10.자살(1.4%)

## ▶ 건강하려면

건강하려면 세상을 이겨라

세상을 이기려면 세상과 반대정신으로 살라.

벤전3:8-9

도리어 복을 빌라.

세상은 악을 악으로 갚고 욕을 욕으로 갚지만 우리는 세상의 반대정신으로 복을 빌어 주어야 한다. 우리가 예수를 믿게된 것은 천국가는 것이 아니라 이것을 세상에서 보여주기위함이다. 우리가 사는 날동안 악을 악으로 갚는세상에서 악을 복으로 갚아주기위함이다. 그러면 현대병이 떨어져 나간다.

악을 악으로 갚으면 현대병이 떨어지지 않는다.

## ▶ 헤리스친구의 삶의 자세

헤리스는 기자이다. 평일날 하루쉬는날이어서 오랜만에 보고싶은 친구집에서 신나게 이야기를 했다. 저녁에 석간신문을 사러 가판대에 갔다. 그 신문을 사서오는데 주인이 아무소리없이 통명스럽게 대했다. 같이갔던 친구가 민망할정도 였다. 돌아오면서 저 친구 뭐 저러냐? 그랬더니 헤리스가 웃으면서 그사람 그래라고 했다. 그런데 왜 그런놈에게 왜 그렇게 공손하냐? 물었다. 헤리스의 친구는 무엇이라고 했을까?



## ▶ 임상심리의학의 발견

마음의 움직임이 몸에 어떻게 영향을 미치는 것을 연구하는 학문

임상심리의학에서 발견한 것은 현대의학에서 치료할 수 있는 질병은 70%정도 되는데 종류로 보면 치료할 수 있는 질병이 3500가지, 약 10%만 치료할수있다고 한다. 현대 의학에서 90%는 불치병이다. 그런데 그 90%의 원인이 스트레스이다.

28350가지는 다 스트레스병이다. 우리가 그 스트레스만 없애면 28350가지에서 해방 될 수 있다. 스트레스를 안받을수는 없다. 문제는 내가 스트레스를 어떻게 처리하느냐 가 문제이다. 스트레스처리를 잘하면 병에 걸리지 않게된다.

생각을 바꾸면 병이 나지않게된다.

아내가 짜게 반찬을 주면 스트레스이지만 생각을 바꾸어 나를 건강하게 만들려고 조 금밖에 먹지못하게하려고 그러는구나 라고 감사하면 스트레스가 안된다.

매주같은 아내와 살면 생각하기 나름이다. 3달을 출장갔다와도 바람날일없다.

이것이 스트레스를 처리하는 방법이다.

스트레스가 병으로 진행하는데 중단시키는 방법은 용서이다.

용서하면 그스트레스 때문에 병나는 것을 중단시킬 수 있다.

## ▶ 용서하지 않으면 어떤결과가 오는가?

용서하기가 힘들다.

### 1.신체적영향

심장이 건강한 사람은 1초에 한번뛴다.

심장이 뛴 때 어떻게 뛰는가하면 온몸을 돌아온 더러운 피를 폐에갔다가 심방에 들어 온다. 심장이 뛴 때 근육이 수축되는데 SA노드라는 지점을 보면 신경도 없고, 임파선 도 없는 근육인데 건강한 심장은 1초에 에너지가 온다. 심장은 임파선, 근육어디를 통해서 에너지가 와야 하는데 살아 있는 인간의 심장은 반드시 이곳에 1초에 에너지 가 온다. 해부학실습을 할 때 해부학교수도 힘이 연결되는 통로를 이야기할 수가 없 어서 이것을 오토메틱리듬-심장이 자동으로 뛴다고 이야기한다. 그 힘이 어디에서 오 는가? 설명하려면 현대과학은 무신론에서 출발했고 현대의학은 그것을 기반으로하고 있는데 그것을 깨야 한다. 그래서 저절로 되었다고 한다.

심장을 치게하는 그에너지는 어디에서 오는지 모른다. 교수도 질문하면 답을 못한다.

그 에너지는 하나님께로부터 온다. 과학에서 설명할 수 없는 에너지근원이다.

하나님께서 안쳐주시면 다죽는다. 아무런 병이 없어도 하나님이 심장을 쳐주지 않으 시면 다죽는다.

행17:28 우리가 그를 힘입어 살며 기동하며(심장박동과 같다)

심장을 뛰게하는 에너지는 밖에서 온다. 매초마다 심장에 임하시는 하나님  
매초마다 심장박동을 일으키시는분은 하나님이다.  
하나님이 이렇게 우리를 창조하시고 내버려 두시는 것이 아니라 매초마다 우리에게  
역사하신다.

박사학위 기간에 그사실을 깨닫고 한달동안 행복했다.  
하나님이 1초마다 방문하는 대상이 바로 우리들이다. 참 놀랍다.

## ▶ 시16:7

밤마다 내 심장이 나를 교훈하도다.  
\*밤새 내심장을 뛰게 하시는 분이 하나님이다.  
나는 손을 놓아도 밤새도록 뛰게하시는 분이 하나님이다.  
보통기적이 아니다. 내가 나를 버려도 하나님은 밤8시간동안 계속 방문하신다.  
그것만이 아니다. 뇌에서 호르몬을 분비게하셔서 암세포를 박멸하시고 아침에 일어나게 하신다.

## ▶ 매초마다 심장박동에 임하시는 하나님의 에너지의 크기

모든 사람이 온몸 혈액순환에 최적의 압력으로 터치하신다.  
우리몸에 10만키로의 피줄이 있는데 터지지 않게, 다들도록 적절한 압력으로 터치된  
다. 한치의 실수도 없이 피줄터지지않게 하시는 하나님이다.  
그런데 우리가 용서하지 않으면 우리 혈관이 좁아진다. 그래서 피가 도는 것을 방해  
한다. 용서하지않으면 심근경색, 혈압, 간경화, 각종 혈관/호흡기 순환계 질환이 온  
다. 용서하기가 쉽지는 않지만 혈관 순환기, 호흡순환기 계통의 질병이 온다.

## 2.인격적인 영향

해리스의 친구대답 : 그사람이 내 행동의 기준이 될수는 없지..  
관계가 깨어지면 인격적인 노예상태로 빠지게 된다. 주변사람들의 행동에 의해 내가  
좌우되면 내인생을 내뜻대로 사는 것이 아니라 주변사람들에게 매여사는 것이 된다.  
주위환경과 주변사람들에게 인격적인 노예생활이 되게 된다.

## ▶ 용서하지 않으면 - 97페이지

### 3. 영적영향

원수를 갚으면 어떻게 되는가? 계속 악순환이 꼬리를 물고 발생된다.  
원수를 갚아서 이길려면 최고로 악한자가 되어야 가능하다.  
원수를 갚는 것으로 인생은 승리할 수가 없다.  
더더욱 크리스찬은 원수갚은 것은 안된다. 처음부터 용서해야 한다.  
용서가 안되면 용서할수있게 해달라고 기도해야 한다.

## ▶ 마6:14-15

우리가 용서하지 않으면 용서하지 않는 그 마음이 나에게 해가된다.

출20:5 죄를 삼사대까지

죄의 결과가 삼사대까지 가는 경우가 있다.

알콜중독자가 되면 자녀가 너무 힘들다.

자녀들의 유전자가 술을 좋아하는 유전자로 바뀌어서 술냄새만 맡아도 좋아하게 된다.

## ▶ 용서할 때

1. 모든 순환계질병에서 풀리게 되어

2. 진정으로 인격적자유인이 되고

3. 주위 환경과 상관없이 주관적으로 살게 되고 마음의 평화가 있다.

진정으로 악을 선으로 이긴 그리스도인이 된다.

선으로 갚아야 현대병이 멈추게 된다.

## ▶ 한민족의 위대성

용서를 잘하는 민족

### 1. 춘향전

신분상 도저히 결합할 수 없는 상대를 용서한다.

누구를 만날 때 폭빠지는 경우는 우리뇌의 쾌감신경의 역할

내유전자상과 맞는 사람을 만나면 도파민이 나와서 안먹어도 배가 안고프고 잠을 안자도 안졸리다. 생각만 해도 좋다.

생각만 해도 6개월간 도파민 호르몬이 돈다.

못생겼다고 부엉이 바위에 올라가지 말아야 한다.

나에맞는 짝이 있다.

춘향이와 이도령이 그렇다.

한쪽만 나왔을때는 짝사랑이 된다

이몽룡이가 탄곳에 갔을 때 변사또가 왔다.

그 변사또가 춘향이를 보고 혼자 도파민이 나왔다.

사또가 아무리 이야기를 해도 춘향이가 말을 안들었다.

월매와 사또가 모르는 것이 있었는데 도파민 호르몬이 나오는 관계가 무엇인지 몰랐다.

권선징악보다 용서가 한수더 높다.

우리민족은 5000년역사속에 남을 억울하게 한 적이 없던 민족이다.

우리민족에게는 5000년간 용서의 힘이 흐르고 있다.

과거가 아무리 잘못되었어도 다 용서하는 것이 기독교이다.  
 이민족이 이 용서의 예수를 만나면 놀라운 치유가 있다.  
 용서없이 치유의 길이 없다  
 그래서 용서안하면 잘못자는 민족이다.

## ▶ 한민족의 위대성

용서를 잘하는 민족  
 춘향전  
 흥부 놀부전  
 콩쥐팍쥐

성경이 오기전 우리민족은 성경의 원리대로 살았다.  
 우리민족은 원수를 용서하고, 사랑하는 민족이다.

용서해야 한다. 우리의 피속에 5천년역사 동안 용서의 피가 진하게 흐른다.  
 모욕, 수치, 억울함, 자존심상함, 학대받음을 용서로 승화시켜야 한다.

## ▶ 항상 용서할수가있는가?

자연인은 항상 용서할 수 없다.

## ▶ 용서를 항상 가능하게 하는 것 - 99페이지

도요다를 타는 A학생과 B학생  
 사고가 났는데 돈도 없고, 보험도 없었다.  
 그래서 자동차에 화풀이를 하고 A는 갔다.

다음날 B도 같은 장소에서 비슷한 사건이 생겼다.  
 그런데 B는 괜찮으냐고 물어보았다.

A는 불법채류자이고 돈이 없어서 책임보험만 들었다.  
 B는 아버지가 돈많은 부자였다. 어제저녁에 기스만 나도 새차로 바꿔주겠다고 아버지가 말했다. 그래서 그학생이 얼마나 좋았겠느냐?  
 용서는 쉽지가 않다. 수양한다고 되는 것이 아니다. 소망이 용서를 가능하게 한다.  
 자신도 찢찢매는 사람은 용서가 안된다. 소망이 있는 사람은 용서가 쉽다.  
 소망이 확실할 때 용서가 잘된다.

내가 겪고 있는 어떤손실, 어떤억울함보다 내가 다시 얻을 유익이 더큰 것을 확실히 알 때 나는 나를 괴롭히는 모든 스트레스앞에서 항상 여유있게 용서할 수 있고 자유롭을수 있다.

예수님이 다시오시면 우리가 이혼, 파산, 인격적인 모욕, 등으로 찌그러진 우리의 인생자동차가 천국의 영생차로 바뀌어진다. 그날을 바라보아야 한다. 예수님이 재림하시는 날이다.

재림이라는 소망이 오늘날 우리를 찌그러트리는 어떤조건과 환경속에서도 우리자신을 여유롭게 하는 힘이다. 인생에서 우리를 강하고 건강하게 하는 것은 예수님의 재림이다. 과일식해서 암고치고 병고치는 것에만 만족하지말고 하늘나라가서 예수님만나는 그날을 가야 한다.

요14:1-3

너희는 마음에 근심하지 말라 하나님을 믿으니 또 나를 믿으라 내 아버지집에 거할곳이 많도다.

군인간 낭군이 제대하고 올 것을 아는 아내는 시집살이가 힘들어도 가슴이 설렌다. 천국제 영생소망을 가슴에 안고 말세의 각종 불치병으로부터 강건하기 바랍니다.

### ▶ 창조주의 건강섭리:용서의 심리학

화목은 쌍방통행이다.

화목은 쌍방이지만 용서는 쉽다. 상대가 준비가 안되어도 내가 용서하면 되는 일방통행이다. 그러나 용서는 사람마다 다 다르다.

과일식을 하면 속세포를 5-10년을 젊게 한다.

병이 없이도 하면 너무좋다.

개인차가 있다.

이것은 하나님께 맡겨야 한다.

용서를 선포한다. 내마음도 내몸을 따라가게 해달라고 기도한다.

논리적용서는 내책임이고, 정서적용서는 하나님 책임이다.

미루지 말고 용서해야 한다.

용서하고 용서의 마음을 달라고 기도해야 한다.

용서하면 마음이 편해지고 혈압, 당뇨수치가 많이 떨어진다.

### ▶ 결론:용서의 권능

엡4:32 서로인자하게 여기며 불쌍히 여기며 서로 용서하기를 하나님이 그리스도안에 서 너희를 용서하심같이 하라.